



باسمه تعالی

## گزارش وینار آشنایی با آزمون‌های آمادگی جسمانی معلولین و شیوه‌های نوین

### تمرین در افراد با کم توانی ذهنی

برگزارکننده: انجمن آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی گیلان با همکاری انجمن‌های علمی دانشجویی دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه گیلان

مکان: فضای اسکای روم دانشگاه گیلان

روز و تاریخ: روز یکشنبه مورخ ۱۷ اسفند ۱۳۹۹ ساعت ۲۰ الی ۲۲

سخنران: میلاد فدائی ده‌چشمه - دانشجوی دکتری آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه گیلان - دبیر انجمن‌های علمی دانشجویی دانشگاه گیلان

### خلاصه وینار:

وینار با حضور علاقه‌مندان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی برگزار گردید؛ سخنران برنامه جناب آقای میلاد فدائی ده‌چشمه - دانشجوی دکتری آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه گیلان - در ابتدا به عملکرد جسمانی و توانایی حرکتی کم‌توانان ذهنی پرداختند. انواع آزمون‌های تخصصی در حیطه معلولین به ویژه افراد کم‌توان ذهنی مورد بحث قرار گرفت. معتبرترین دسته آزمون‌ها به شرکت‌کنندگان با جزئیات معرفی شد. در ادامه نیز جدیدترین روش‌های تمرینی و مهمترین نکات برای مربیان افراد کم‌توان ذهنی نیز توسط سخنران ارائه شد.

با تشکر فراوان  
میلاد فدایی ده‌چشمه

روابط عمومی انجمن آسیب‌شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی گیلان، دبیر انجمن‌های علمی دانشگاه گیلان



## ژورنال کلاب تخصصی تربیت بدنی ویژه

آشنایی با آزمون های آمادگی جسمانی  
در افراد با نیازهای ویژه (معلولین)

آشنایی با اصول کلی شیوه های  
تمرین در افراد کم توان ذهنی



**دینار به صورت آنلاین**  
اولویت با پیش ثبت نامی ها

**مدرس: میلاد فدایی ده چشمه**  
دانشجو دکتری آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه گیلان  
دبیر انجمن های علمی دانشجویی دانشگاه گیلان

**جهت ثبت نام از طریق واتساپ:**  
مهدی کاکون : ۰۹۱۵۰۵۴۷۵۰

**تاریخ برگزاری:**  
یک شنبه ۱۳۹۹/۱۲/۱۷  
ساعت ۲۰ الی ۲۲

**https://www.skyroom.online/ch/farhangi2150/anjomanhaye-elmi**

برای اطلاع رسانی دوره های بعدی عضو پیج شوید  
**adapted\_physical.education.ug**



## ارزیابی توانایی حرکتی در افراد با نیازهای ویژه

میلاد فدایی ده چشمه

دانشجو دکتری آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی دانشگاه گیلان  
دبیر انجمن های علمی دانشجویی دانشگاه گیلان

زمستان ۱۳۹۹

## آزمون های سنجش توانایی حرکتی

نمونه هایی از دسته آزمون ها

- ✓ Brockport Physical Fitness Test (BPFT)
- ✓ FitnessGram / ActivityGram
- ✓ Bruininks-Oseretsky Test of Motor Proficiency 2 (BOT-2)
- ✓ Testing Physical Fitness Eurofit
- ✓ Special Eurofit
- ✓ Special Olympics Alaska Functional Performance Test (AFPT)
- ✓ Special Olympics Sports Skills Assessment